Hoe ziet de zorgconsument er over vijf jaar uit?

Technologische ontwikkelingen in de zorg (healthtech) nemen een vlucht. Burgers zijn niet alleen patiënten (die voor een aandoening behandeld worden), maar ook zorgconsumenten, die meer zelf doen en ook meer gemak en betere zorg ondervinden. De zorg zal steeds verder automatiseren. Dat is gunstig voor de zorgconsument en ook voor de zorgaanbieders. In 2020 is het heel gewoon om continu lichaamsfuncties te monitoren. Er zijn nu al apps geïnstalleerd in gadgets als een polsbandje of pleister dat bloeddruk en hartslag bijhoudt. Straks is het heel gewoon om digitale meetmogelijkheden te verwerken in gebruiksvoorwerpen als tandenborstels en keukenapparatuur, waarmee gegevens kunnen worden verzameld. En deze week werd de gezondheidscheck door het huisartsengenootschap en huisartsenvereniging gelanceerd.

De burger, die een gezonde leefstijl wil handhaven en wil monitoren welk effect voeding en beweging hebben, is preventief bezig met zijn gezondheid. Patienten kunnen via een smart matras gemakkelijker bewaakt en verzorgd worden (en kunnen daardoor langer thuis blijven wonen). Dat helpt ook mantelzorgers te “ontzorgen” (en zelf gezonder te blijven).

Er zijn tal van ontwikkelingen die zorgaanbieders en zorgconsumenten beter en flexibeler kunnen laten samenwerken, waarmee doelmatigheid en preventie echt kans krijgen. Daar worden beide partijen beter van.